Jídelní lístek

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
23.11.2026	**Snídaně1**	1, 3, 7	Kobliha, ovoce, kakao
Pondělí	**Přesnídávka1**	1, 7	Žitná bulka, pomazánkové máslo, inovecký salám, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 7, 9	Polévka uzená s kroupami, segedinský guláš, knedlíky houskové, voda se sirupem
	Svačina1	1, 6, 7	Kornspitz, máslo, čaj ovocný
	Večeře1	1, 7	Losos na bylinkovém másle, bramborová kaše, čaj ovocný
	Večeře2		Italská kostka
24.11.2026	**Snídaně1**	1, 7	Chléb žitný, pomazánka tvarohová budapěšťská, bílá káva
Úterý	**Přesnídávka1**	1	Kaiserka, játrová paštika, paprika, ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 7, 9	Polévka čočková , zapečené šunkové fličky , zelný salát s koprem, čaj s citronem
	Svačina1	1, 2, 7	Rohlík, salát z krabích tyčinek, čaj ovocný
	Večeře1		Pikantní masová směs, rýže dušená, čaj ovocný
	Večeře2	1, 7	Rohlík, jogurt ovocný
25.11.2026	**Snídaně1**	1, 3, 7	Chléb kyjevský, máslo, vejce na tvrdo, mléko
Středa	**Přesnídávka1**	1, 7	Kaiserka, pomazánka sýrová , ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 7, 9	Polévka vývar s drožďovou rýží, hovězí pečeně šťavnatá, brambory vařené, jablečný mošt
	Svačina1	1, 3, 7	Veka, nutellka porcovaná, ovoce, mléko
	Večeře1	1, 7	Slepice po šumavsku, těstovinová rýže, čaj ovocný
	Večeře2	1, 3	Pletýnka sypaná mákem, jablko
26.11.2026	**Snídaně1**	7	Cereálie s mlékem, čaj s citronem
Čtvrtek	**Přesnídávka1**	1	Raženka, šunková pěna , rajče, ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1, 7, 9	Polévka bramborovo-dýňový krém , kuřecí plátek na medu a rozmarýnu, rýže basmatti, salát z čersvé zeleniny, minerálka
	Svačina1	1	Žitná bulka, pomazánka z pečené papriky, čaj ovocný
	Večeře1	1, 3, 7	Žemlovka s jablky, ovoce, čaj s citronem
	Večeře2	1, 7	Dalamánek, lučina
27.11.2026	**Snídaně1**	1, 3, 7	Chléb křupík, třená niva, okurka salátová, caro
Pátek	**Přesnídávka1**	1, 7	Žitná bulka, čerstvý sýr Fenix, ledový salát, ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1, 7, 9	Polévka vločková, chilli con carne, chléb, zeleninová přízdoba, voda ochucená ovocem
	Svačina1	1, 3, 7	Tvarohový mls s kiwi a piškoty, čaj ovocný
	Večeře1	1, 7	Hamburger s vepřovým gyrosem, dipem a zeleninou, čaj s citronem
	Večeře2		Havířský rohlík
28.11.2026	**Snídaně1**	1, 7	Rohlík, máslo, plátkový sýr, cherry rajčátka, čaj ovocný
Sobota	**Přesnídávka1**		Ovoce, oplatek
	Oběd1	1, 7, 9	Polévka slepičí s mušličkou, krůtí maso na divoko, brambory šťouchané, kompot, čaj se sirupem
	Svačina1	1, 4, 7	Chléb s máslem, ryby v tomatě, čaj ovocný
	Večeře1	1, 3, 7	Pečený karbanátek, křen, chléb, čaj ovocný
	Večeře2		Sýrová houska
29.11.2026	**Snídaně1**		
Neděle	**Přesnídávka1**		
	Oběd1		Vaření v rodinných skupinách
	Svačina1		
	Večeře1		
	Večeře2		

K hlavnímu chodu podáváme vodu ochucenou čerstvým ovocem
Informace o výskytu konkrétní obiloviny a skoř.plodu podá pracovnice u výdeje
Změna jídelníčku vyhrazena

Kontroloval : Hadačová

Sestavil : Kolektiv kuchařek