Jídelní lístek

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
16.11.2026	**Snídaně1**	1, 7	Kaiserka Fit, pomazánkové máslo, ledový salát, bílá káva
Pondělí	**Přesnídávka1**	1	Ovocná přesnídávka, rohlík, ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	7, 9	Polévka zeleninová s jáhly, smetanové gnocchi s drůbežím masem, žampiony a sýrem, zeleninová obloha, jablečný mošt
	Svačina1	1, 3, 7	Chléb žitný, pomazánka špenátová, čaj ovocný
	Večeře1	1, 3, 7	Štěpánká pečeně, bramborová kaše, kompot, čaj ovocný
	Večeře2	1, 7	Rohlík, máslo porcované
17.11.2026	**Snídaně1**	1, 3, 7	Vánočka, máslo, džem, mléko
Úterý	**Přesnídávka1**		Ovoce, snejk ovocný
	Oběd1	1, 9	Polévka slepičí s mušličkou, vepřová pečeně na zelenině ABRA, dušená rýže s jarní cibulkou, voda ochucená ovocem
	Svačina1	1, 3, 7	Chléb křupík, bylinkové máslo, šunka, paprika, čaj ovocný
	Večeře1	1, 7	Polévka valašská kyselica, chléb, čaj ovocný
	Večeře2		Kiri a křup
18.11.2026	**Snídaně1**	1, 7	Chléb žitný, lučina, strouhaný sýr, malcao
Středa	**Přesnídávka1**	1, 3, 7	Chléb křupík, pomazánka barevná tvarohová , ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 4, 7, 9	Polévka luštěninová, smažené rybí filé, bramborová kaše, salát mrkvičkový s jablkem, čaj ovocný
	Svačina1	1, 3, 7	Ovocná bublanina, ovoce, čaj s citronem
	Večeře1	1, 7	Vepřový plátek na tymiánu, bulgur se zeleninou, čaj ovocný
	Večeře2	1, 6	Kornspitz
19.11.2026	**Snídaně1**	1, 7	Jogurt ovocný, zapékané müsli , čaj s citronem
Čtvrtek	**Přesnídávka1**	1, 3, 7	Rohlík žitný, pomazánka tutti-frutti, ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 7, 9	Polévka zeleninový boršč, lovecký závitek v rozletu, bramborový knedlík selský, minerálka
	Svačina1	3, 7, 9, 10	Vajíčkový salát s rajčaty a sýrem, banketka, čaj ovocný
	Večeře1	1, 3, 7	Salám v těstíčku, brambory vařené, tatarská omáčka , čaj s citronem
	Večeře2	1, 7	Dalamánek, tavený sýr trojúhelníček
20.11.2026	**Snídaně1**	1, 3, 7	Chléb dobrák , pomazánka kedlubnová, bylinkový čaj se zázvorem
Pátek	**Přesnídávka1**	1, 7	Žitná bulka, máslo, sýr plátkový, ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 7, 10	Polévka frankfurtská, těstovinová pochoutka s kuřecím masem a zeleninou, banketka, ovocný mošt-Vitaminátor
	Svačina1	1	Rohlík, paštika porcovaná, ovoce, čaj s citronem
	Večeře1	1, 3, 7	Kaiserka, pomazánka lahůdková, okurka salátová, čaj ovocný
	Večeře2	3, 7	Bábovka
21.11.2026	**Snídaně1**	1, 4, 7	Rohlík, pomazánka rybičková, čaj s citronem
Sobota	**Přesnídávka1**		Ovoce, oplatek
	Oběd1	1, 3, 7	Polévka květáková, krůtí medailonky se zeleninou na gril, kuskus , zeleninová obloha, voda se sirupem
	Svačina1	1, 6, 7	Loupák otický, mléko, ovoce
	Večeře1	1	Bramborový guláš, chléb, čaj ovocný
	Večeře2	1	Salz rohík
22.11.2026	**Snídaně1**		
Neděle	**Přesnídávka1**		
	Oběd1		Vaření v rodinných skupinách
	Svačina1		
	Večeře1		
	Večeře2		

K hlavnímu chodu podáváme vodu ochucenou čerstvým ovocem
Informace o výskytu konkrétní obiloviny a skoř.plodu podá pracovnice u výdeje
Změna jídelníčku vyhrazena

Kontroloval : Hadačová

Sestavil : Kolektiv kuchařek