

Jídelní lístek

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
05.10.2026 Pondělí	Snídaně1	1, 7	Chléb královský, pomazánka tvarohová s ajvarem, zelenina, bílá káva
	Přesnídávka1		Italská kostka, ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 7	Polévka rajska se sýrovým kapáním, přírodní vepřový plátek, rýže s hráškem a mrkví, salát z čerstvé zeleniny, voda s citronem
	Svačina1	1, 7	Bagetka, žervé, šunka, zelenina, čaj s citronem
	Večeře1	3, 7	Květákový mozeček, brambory maštěné máslem, čaj ovocný
	Večeře2	1	Salz rohík, vitaminátor
06.10.2026 Úterý	Snídaně1	1, 3, 7	Vejce míchaná na cibulce, chléb žitný, čaj ovocný
	Přesnídávka1	1, 7	Dalamánek, sýr cihla krájený, zelenina, ovoce, čaj s citronem
	Oběd1	1, 3, 7	Polévka frankfurtská, karbanátek s luštěninou a pohankou, bramborová kaše, kompot, minerálka
	Svačina1	1, 6, 7	Kornspitz, máslo, zelenina, mléko
	Večeře1	3, 7	Obložený talíř, houska s posypem, čaj ovocný
	Večeře2		Haviřský rohlík
07.10.2026 Středa	Snídaně1	1, 3, 7	Švestkový drobenkový koláč, mléko
	Přesnídávka1	1, 3, 4, 7	Chléb kyjevský, pomazánka rybičková, okurka salátová, ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 7, 9	Polévka hovězí vývar s drobením, divočák s šípkovou omáčkou, knedlíky houskové, čaj ovocný
	Svačina1	1, 3, 7, 9, 10	Vlašský salát, pečivo, čaj s citronem
	Večeře1	7	Kuřecí maso na leču, rýže s quinoou, čaj ovocný
	Večeře2	1, 7	Rohlík, máslo porcované
08.10.2026 Čtvrtek	Snídaně1	1, 3, 7	Chléb dobrák s mrkví, pomazánka tutti-frutti, bílá káva
	Přesnídávka1	1, 7	Bagetka, máslo, vysočina, zelenina, ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 4, 7, 9	Polévka zeleninová s kuskusem, rybí filé zapečené se sýrem, brambory maštěné máslem, zelený salát s koprem, voda ochucená ovocem
	Svačina1		Pizza muffin, čaj ovocný
	Večeře1	1, 3	Vepřový guláš, těstoviny, čaj s citronem
	Večeře2	7	Šáteček listový duo, mléko
09.10.2026 Pátek	Snídaně1	1, 7	Chléb žitný, pomazánka sýrová s křenem, caro
	Přesnídávka1	1, 3	Vita rohlík, paštika, cherry rajčátka, čaj ovocný
	Oběd1	1, 7, 9	Polévka slepičí s mušličkou, špenátové lasagne, ovocný mošt-Vitaminátor
	Svačina1	1, 7	Makovka, vločkový salát s ovocem, mléko
	Večeře1	1, 10	Sekaná s panenkou, hořčice, chléb, čaj ovocný
	Večeře2	1, 6, 7	Dýňová kostka
10.10.2026 Sobota	Snídaně1	1, 3, 7	Vita rohlík, šunková pěna, zelenina, čaj s citronem
	Přesnídávka1		Ovoce, oplatek
	Oběd1	1, 7, 9	Polévka fazolová, bulgurito s kuřecím masem, okurek sterilovaný, voda ochucená ovocem
	Svačina1	1, 7	Rohlík, lučina, zelenina, čaj ovocný
	Večeře1		Kuřecí stripsy, brambory vařené, kečup porcovaný, čaj ovocný
	Večeře2		Sýrová houska
11.10.2026 Neděle	Snídaně1		
	Přesnídávka1		
	Oběd1		Vaření v rodinných skupinách
	Svačina1		
	Večeře1		
	Večeře2		

K hlavnímu chodu podáváme vodu ochucenou čerstvým ovocem
 Informace o výskytu konkrétní obiloviny a skoř.plodu podá pracovnice u výdeje
 Změna jídelníčku vyhrazena

Kontroloval : Hadačová

Sestavil : Kolektiv kuchařek