

Jídelní lístek

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
29.06.2026 Pondělí	Snídaně1	1, 7	Chléb, pomazánka tvarohová s jarní cibulkou, zelenina, mléko
	Přesnídávka1		Ovoce
	Oběd1	1, 7	Polévka kedlubnová , kuřecí nudličky na kari, rýže dušená, čaj ovocný
	Svačina1	1	Slaninový rohlík, čaj s citronem
	Večeře1	1	Tortilla s vepřovými nudličkami a zeleninou, čaj ovocný
	Večeře2	1, 3, 7	Šáteček
30.06.2026 Úterý	Snídaně1	1, 3, 6, 7	Jablková mřížka, granko
	Přesnídávka1		Ovoce
	Oběd1	1, 3, 7, 9	Polévka zeleninová s droždovou rýží, moravský vrabec, špenát dušený, brambory vařené, čaj ovocný
	Svačina1	1, 7	Rohlík, pomazánkové máslo, zelenina, čaj ovocný
	Večeře1	1, 3, 7	Veka, máslo, šunka, sýr cihla krájený, zelenina, čaj s citronem
	Večeře2	1, 7	Rohlík, máslo porcované
01.07.2026 Středa	Snídaně1	1, 7, 10	Raženka, pomazánka salámová, zelenina, kakao
	Přesnídávka1		Ovoce
	Oběd1	1, 3, 9	Polévka vývar se smaženým hráškem, fazole s rajčatovou omáčkou, sázená vejce, chléb, čaj ovocný
	Svačina1	1, 3, 7	Puding s chia semínky a piškoty, čaj s citronem
	Večeře1	1, 7	Vařené hovězí maso, koprová omáčka, brambory vařené, čaj ovocný
	Večeře2	1	Rustí kostka
02.07.2026 Čtvrtek	Snídaně1	1, 7	Chléb, pomazánka luštěninová, zelenina, čaj ovocný
	Přesnídávka1		Ovoce
	Oběd1	1, 3, 7, 9	Polévka kmínová s vejcem , masovo - pohankový karbanátek, bramborová kaše, zeleninový salát , čaj ovocný
	Svačina1	1, 3, 11	Bageta sezamová, pařížský salát, čaj s citronem
	Večeře1	1, 3, 7	Krůtí paprikáš, halušky, čaj ovocný
	Večeře2	1, 3	Ovocná přesnídávka, piškoty
03.07.2026 Pátek	Snídaně1	1, 7	Rohlík, pomazánkové máslo ochucené, zelenina, čaj ovocný
	Přesnídávka1		Ovoce
	Oběd1	1, 3, 7, 9	Polévka selská, tvarohové knedlíky s ovocnou náplní, ovoce, čaj ovocný
	Svačina1	1, 6, 7, 11	Croissant vícezrný, vitamónátor ovocný nápoj
	Večeře1	4, 7, 9	Rybí filé s celerem, pórkem a sýrovou peřinkou, brambory maštěné máslem , čaj ovocný
	Večeře2	1, 7	Dalamánek, lučina
04.07.2026 Sobota	Snídaně1	1, 7	Rohlík, paštika, rajče, bílá káva
	Přesnídávka1		Ovoce, oplatek
	Oběd1	1, 3, 7	Polévka valašská kyselica, zapečené těstoviny , okurek sterilovaný, čaj ovocný
	Svačina1	1, 3, 7	Vita rohlík, máslo, sýr plátkový, zelenina, čaj s citronem
	Večeře1	7	Rýžová kaše s máslem a kakaem, ovoce, čaj s citronem
	Večeře2	1	Salz rohík
05.07.2026 Neděle	Snídaně1	1, 3, 7	Makový závin, mléko
	Přesnídávka1		
	Oběd1		
	Svačina1		
	Večeře1		
	Večeře2		

K hlavnímu chodu podáváme vodu ochucenou čerstvým ovocem
 Informace o výskytu konkrétní obiloviny a skoř.plodu podá pracovnice u výdeje
 Změna jídelníčku vyhrazena

Kontroloval : Hadačová

Sestavil : Kolektiv kuchařek