

Jídelní lístek

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
18.05.2026 Pondělí	Snídaně1	1, 7	Chléb cibulový, pomazánka cizrnová s jarní cibulkou, bílá káva
	Přesnídávka1		Italská kostka, ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1, 9	Polévka hovězí vývar s drobením, cikánská hovězí pečeně, rýže dušená, čaj ovocný
	Svačina1	1, 6, 7	Ovocné potěšení(ovoce,bílý jogurt,med), loupák otický, čaj s citronem
	Večeře1 Večeře2		Gnocchi se zelím a uzeným masem , čaj ovocný Kiri a křup
19.05.2026 Úterý	Snídaně1	1, 4, 7	Chléb toustový, pomazánka z tuňáka, paprika, caro
	Přesnídávka1	1, 3, 7	Vita rohlík, čerstvý sýr Fenix, zelenina, ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 7	Polévka špenátová s krutony, smažený hermelín, brambory maštěné máslem s pažitkou, zelný salát s koprem, čaj s citronem
	Svačina1		Tvarohové taštičky jablečné, čaj ovocný
	Večeře1 Večeře2		Wrap se šunkou a ledovým salátem, čaj ovocný Rohlík, máslo porcované
20.05.2026 Středa	Snídaně1	1, 3, 7	Chléb kyjevský, sázená vejce, zelenina, malcao
	Přesnídávka1	1, 7	Jogurt ovocný, rohlík, ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 7, 9	Polévka bramborová s hřibky, vepřová pečeně, hrašanda, chléb žitný, okurek sterilovaný, puding s piškoty, voda se sirupem
	Svačina1	1, 3, 7	Těstovinový salát, pečivo, čaj s citronem
	Večeře1 Večeře2	7 1, 7	Kuřecí roláda, brambory šťouchané, zeleninová přízdoba, čaj ovocný Rohlík, sýr Buko
21.05.2026 Čtvrtek	Snídaně1	1, 3, 7, 10	Chléb žitný, pomazánka z avokáda, granko
	Přesnídávka1	1, 7, 11	Houska sezamová, máslo, sýr strouhaný, ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 7, 9	Polévka slepičí s celozrnnými mušličkami, kuřecí špíz, bramborová kaše s pórkem, rajčatový salát, ovocný mošt-Vitaminátor
	Svačina1	1, 3, 7	Vita rohlík, máslo porcované, ředkvičky, čaj s citronem
	Večeře1 Večeře2	1, 3 1, 6	Špindlerovo maso, těstoviny, čaj ovocný Loupák otický, ovoce
22.05.2026 Pátek	Snídaně1	1, 7	Chléb žitný, pomazánkové máslo sypené pažitkou, cherry rajčátka, ovoce, čaj ovocný
	Přesnídávka1	1, 7	Žitná bulka, máslo, vysočina, zelenina, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 7	Polévka gulášová, bavorské vdolky s povidly a domácím přibináčkem, ovoce, bílá káva, čaj ovocný
	Svačina1	1, 6, 7	Salámová svačina , ovoce, čaj ovocný
	Večeře1 Večeře2	1, 10 1	Chléb dobrák, sekaná s panenkou , hořčice, okurek sterilovaný, čaj s citronem Mini pizza
23.05.2026 Sobota	Snídaně1	1, 3, 7	Makový závin, kakao
	Přesnídávka1	1	Ovoce, ovesná sušenka
	Oběd1	1, 3, 7, 9	Polévka z červené čočky se zeleninou, špagety s krutím masem a brokolicí ve smetanové omáčce, ochucená voda
	Svačina1	1	Rohlík, šunková pěna - porce, zelenina, čaj ovocný
	Večeře1 Večeře2	1, 3, 7 1, 3	Veka, pomazánka tutti-frutti, zelenina, čaj s citronem Jablečné pyré, piškoty
24.05.2026 Neděle	Snídaně1 Přesnídávka1 Oběd1 Svačina1 Večeře1 Večeře2		Vaření v rodinných skupinách

K hlavnímu chodu podáváme vodu ochucenou čerstvým ovocem
 Informace o výskytu konkrétní obiloviny a skoř.plodu podá pracovnice u výdeje
 Změna jídelníčku vyhrazena